



BENEFIT
FOR ALL

Implementatie BENEFIT

'Blended PEP en GLI'



Universiteit
Leiden



Leids Universitair
Medisch Centrum



ZonMw



funded by the
dutch heart foundation
Hartstichting



PEP-module:

- **Bij angst, depressieve klachten en overmatige stress**
(onder leiding en verantwoordelijkheid van psycholoog):

ong. 20-30% van patiënten

- **Gericht op leefstijl en gedragsverandering**
(uitgevoerd door professional geschoold in gedragsverandering):

ong. 70% van patiënten



PEP-module

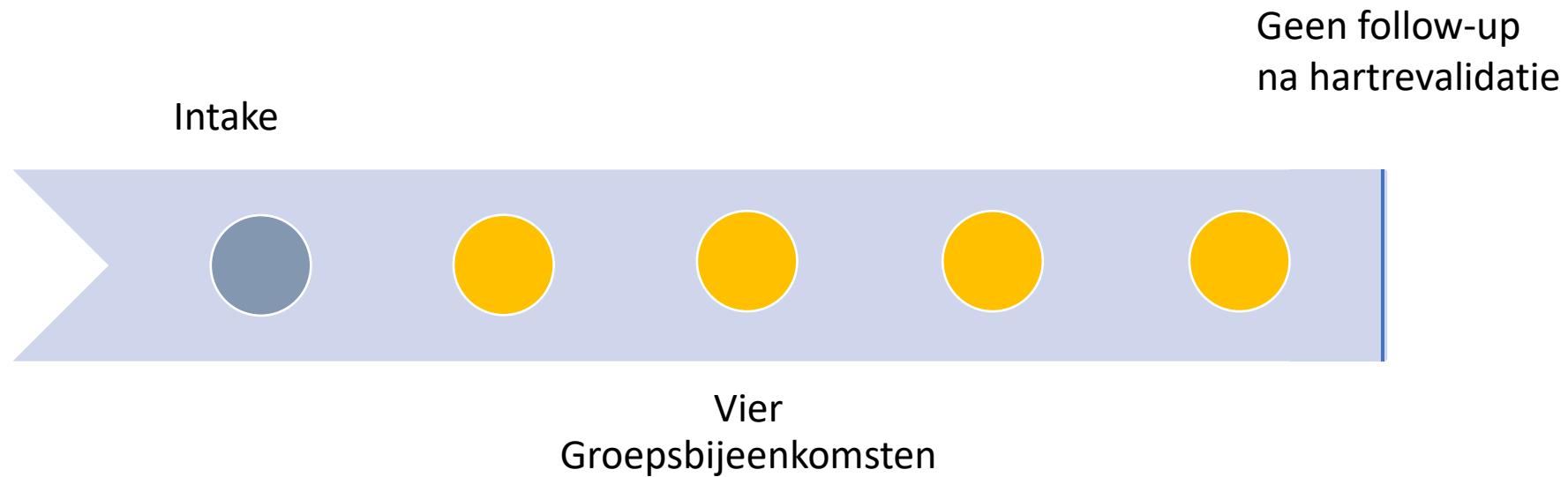
Gericht op gedragsverandering en het verbeteren van emotioneel welbevinden

Reguliere PEP-module: intake en 4 ‘behandelsessies’.
De behandelsessie PEP bestaat uit een sessie van twee uur in groepsverband

Tele-PEP module: intake en 2 ‘behandelsessies’ en individuele begeleiding op afstand bestaande uit meerdere ecoaching/teleconsult contacten van (opgeteld) minimaal 60 minuten.



Vormgeving “Traditionele” PEP



Problemen met de 'Traditionele PEP'

Lage instroom

Hoge uitvalpercentages (groepssessies, 'geklaag')

Terugval in oude gewoonten na afloop

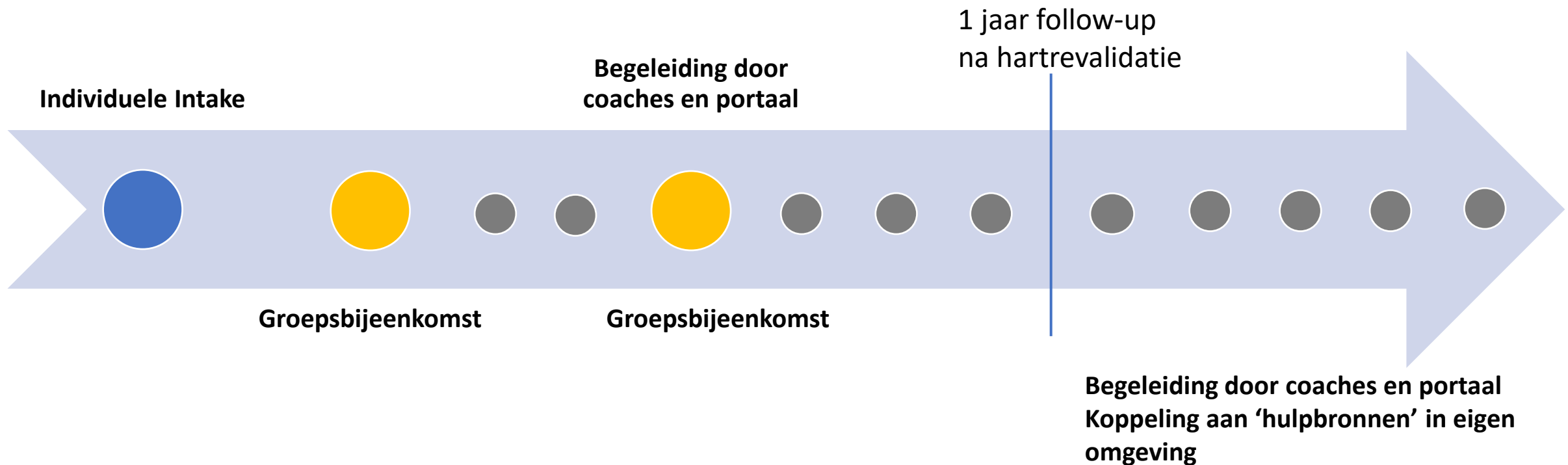
EUROASPIRE:

5540 hartpatiënten in
15 landen 1,5 jaar na ontslag uit het
ziekenhuis

	Geen HR (N=3591)	Wel HR (N=1949)
roken	22.4%	18.7%
obesitas	33.0%	28.2%

Programma's met zelfmanagement elementen (bv. monitoring, geven van feedback, inbouwen in dagelijks leven) zijn effectiever

Vormgeving “Blended PEP”





Neth Heart J
<https://doi.org/10.1007/s12471-020-01432-y>



Cardiac telerehabilitation as an alternative to centre-based cardiac rehabilitation

R. W. M. Brouwers · H. J. van Exel · J. M. C. van Hal · H. T. Jorstad · E. P. de Kluiver · R. A. Kraaijenhagen · P. M. J. C. Kuijpers · M. R. van der Linde · R. F. Spee · M. Sunamura · N. H. M. K. Uszko-Lencer · T. Vromen · M. E. Wittekoek · H. M. C. Kemps for the Committee for Cardiovascular Prevention and Cardiac Rehabilitation of the Netherlands Society of Cardiology

© The Author(s) 2020

Abstract Multidisciplinary cardiac rehabilitation (CR) reduces morbidity and mortality and increases quality of life in cardiac patients. However, CR utilisation rates are low, and targets for secondary prevention of cardiovascular disease are not met in the majority of patients, indicating that secondary prevention programmes such as CR leave room for improvement. Cardiac telerehabilitation (CTR) may resolve several barriers that impede CR utilisation and sustainability of its effects. In CTR, one or more modules of CR are delivered outside the environment of the hospital or CR centre, using monitoring devices and remote communication with patients. Multidisciplinary CTR is a safe and at least equally (cost-)effective alternative to centre-based CR, and is therefore recommended in a recent addendum to the Dutch multidisciplinary CR guidelines. In this article, we describe the background

and core components of this addendum on CTR, and discuss its implications for clinical practice and future perspectives.

Keywords Cardiac rehabilitation · Cardiac telerehabilitation · Telemonitoring · Coronary artery disease · Chronic heart failure

Introduction

In December 2018, an addendum to the Dutch Multidisciplinary Guideline for Cardiac Rehabilitation concerning cardiac telerehabilitation (CTR) was published [1]. In this article, we describe the background and core components of this addendum on CTR, and discuss its implications for clinical practice and future perspectives.

CARDIAC TELEREHABILITATION

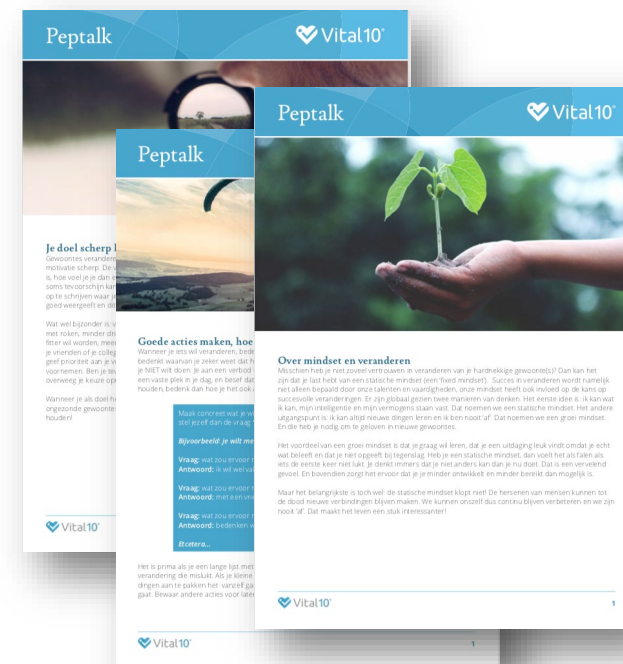
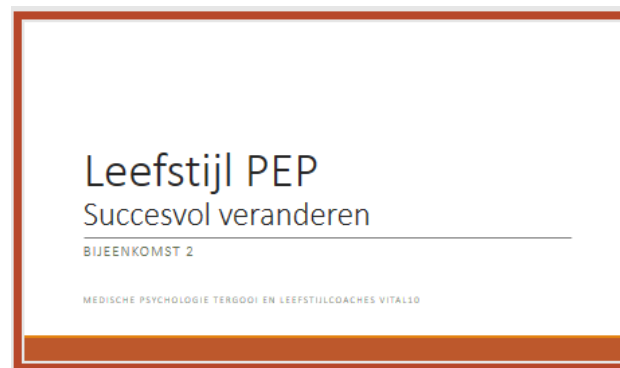
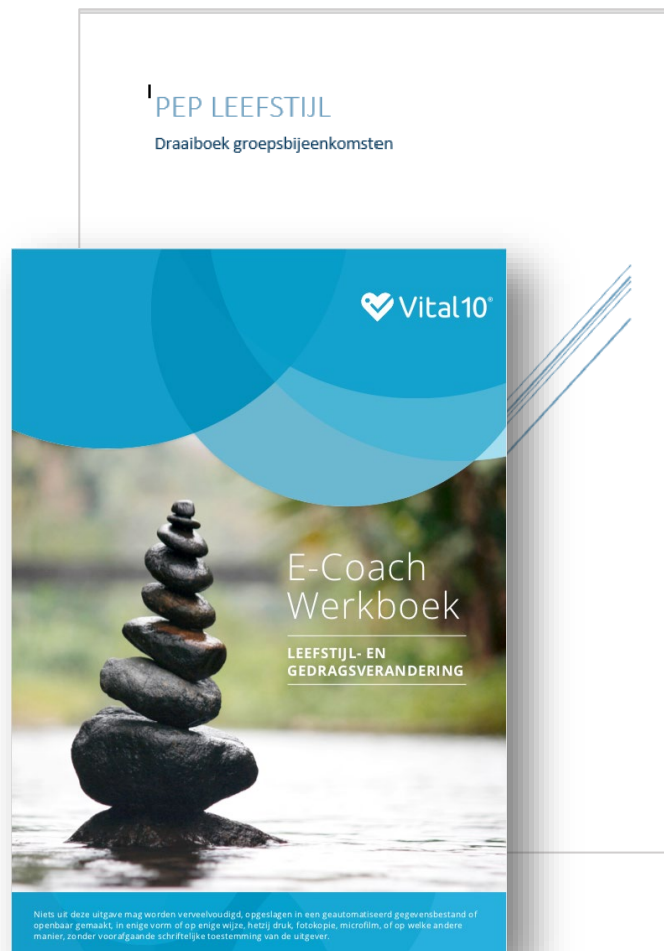
Advantages	Clinical effects
- Resolution of patient-reported barriers to centre-based CR participation - Upscaling CR services with limited facilities for exercise training - Self-monitoring of exercise and physical activity data	- At least equal to centre-based CR in terms of safety and cost-effectiveness - Potential cost-savings due to reduced absenteeism and rehospitalisation rates - Potential improvement of long-term CV risk management

Patient selection and programme content		
Module	TeleFIT	TelePEP
Cardiac pathology	Coronary artery disease	Any cardiac pathology
Risk of (cardiovascular) complications	Low to moderate	Low to high
Programme content	Continuous aerobic training in patient-preferred exercise modality	Behavioural change in cardiovascular lifestyle and/or treatment of anxiety or mood
Remote monitoring parameters	Heart rate, physical activity, subjective exercise intensity, complaints	Homework assignments, educational reading, questionnaires

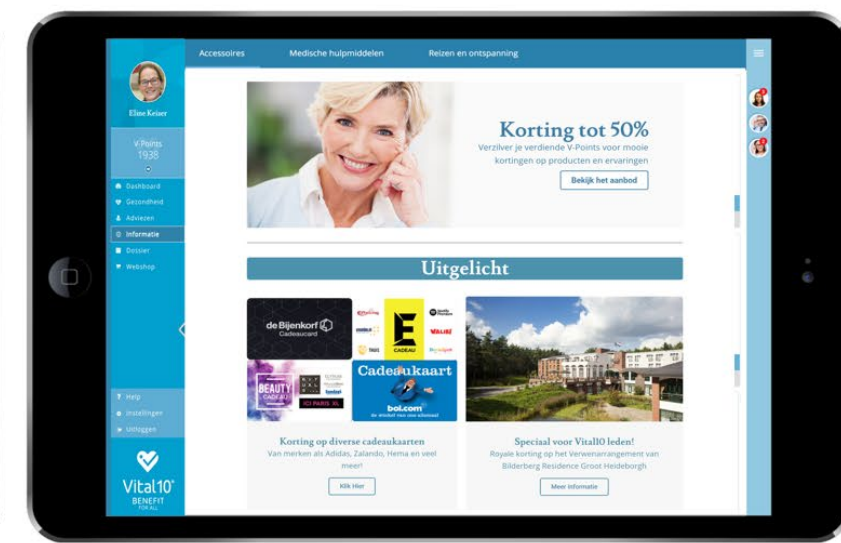
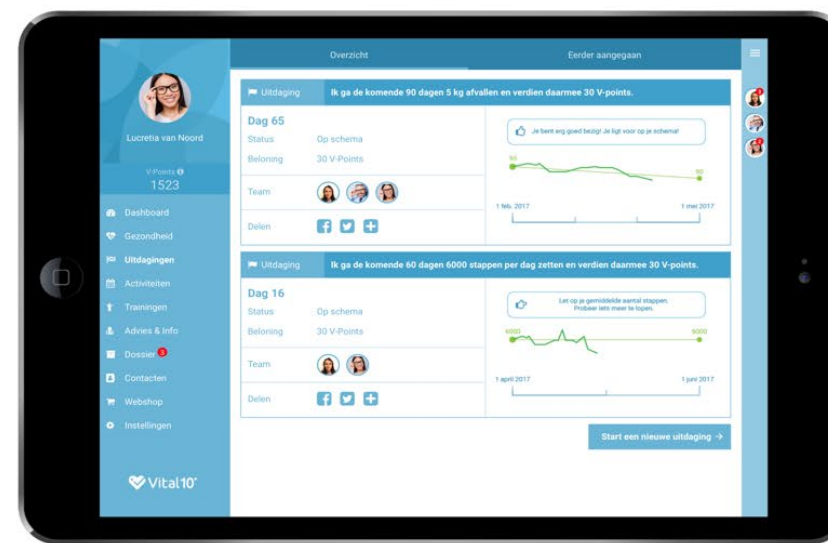
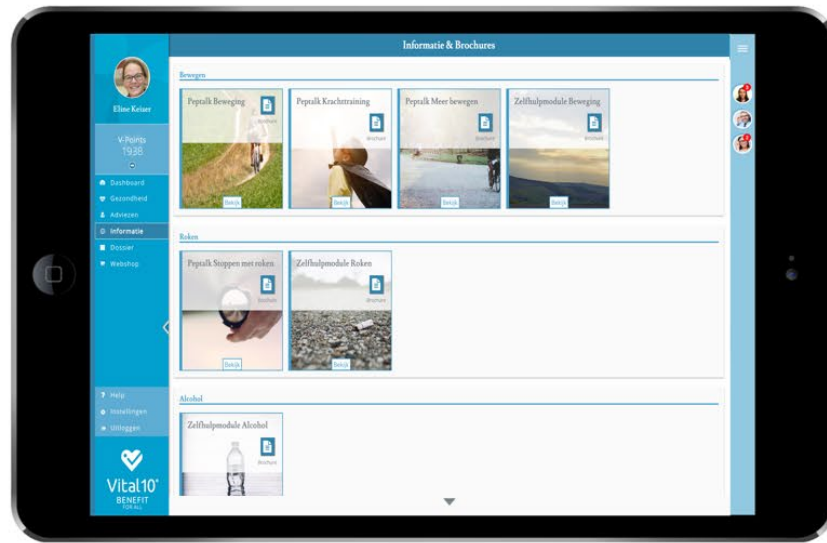
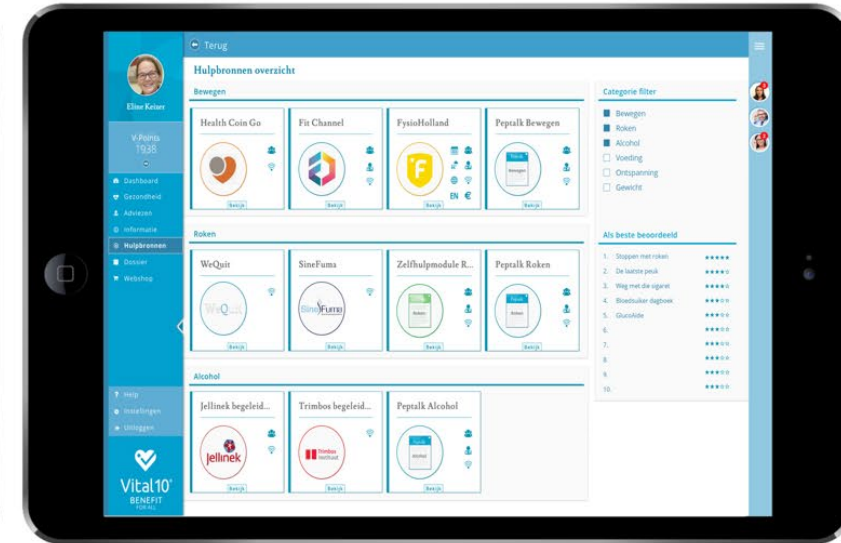
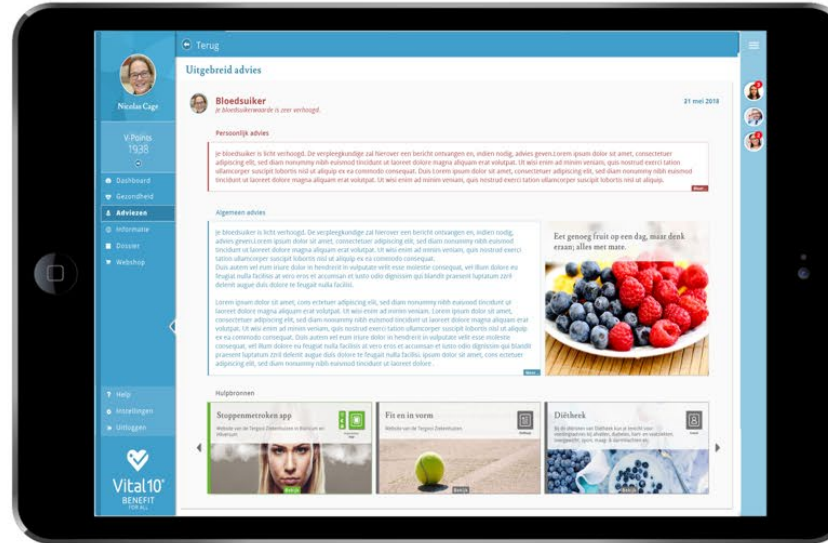
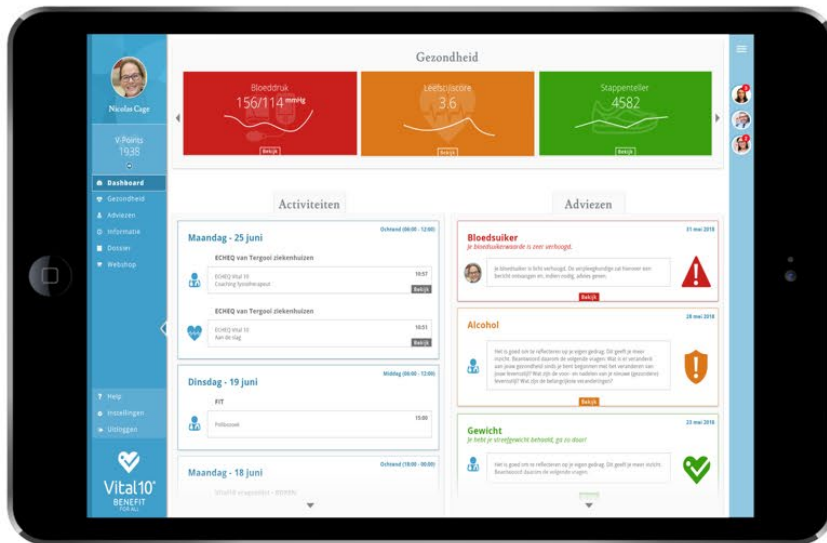
Handleiding voor profs.

Dia's voor PEP-sessies

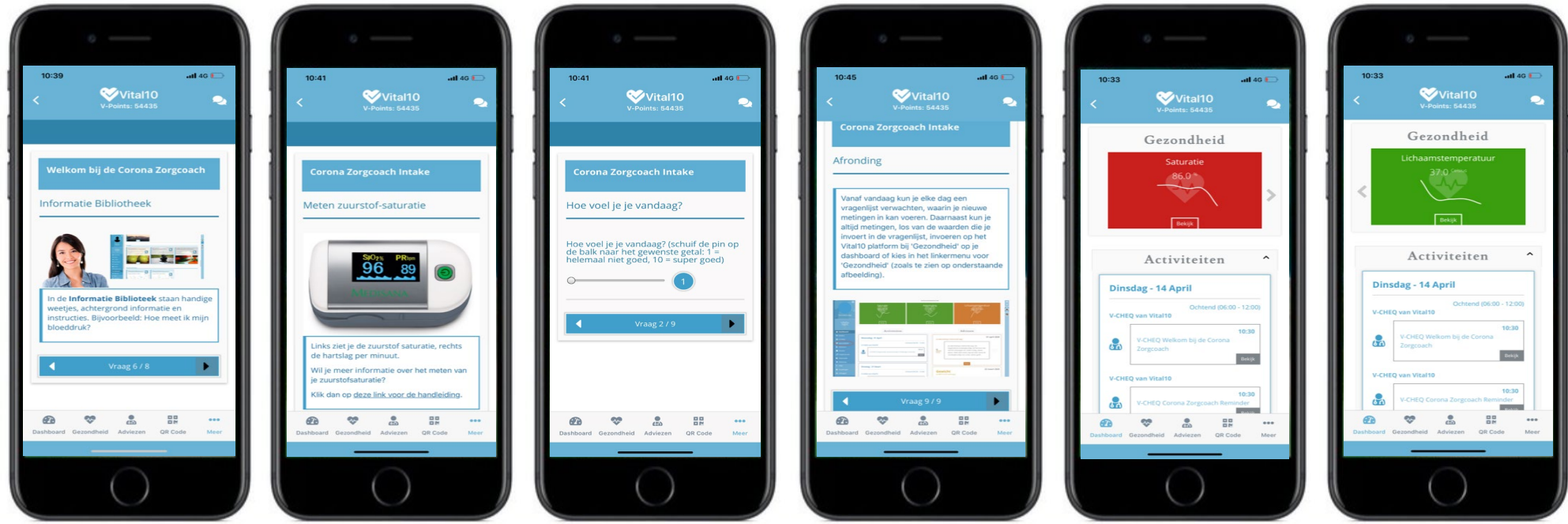
Ondersteuning voor deelnemers



Iedere patiënt krijgt zijn eigen Persoonlijke Gezondheid Applicatie (PGA)



App versie





Eline Keizer

V-Points
1938



Dashboard

Gezondheid

Adviezen

Informatie

Dossier

Webshop

Help

Instellingen

Uitloggen



Vital10[®]
BENEFIT
FOR ALL

Terug naar overzicht

Mijn doel



Mijn Doel:
Meer bewegen

Ik ga de komende 60 dagen 6000 stappen per dag zetten en verdien daarmee 30 V-points

Je bent super goed bezig! Ga zo door!

Mijn doel wijzigen

Stappen



Wekelijkse weergave

Maandelijks weergave

Jaarlijkse weergave

Geselecteerde Hulpbron

WeQuit



Bekijk

Gerelateerde Hulpbronnen

Hulpbronnen wijzigen

SineFuma



Bekijk

Zelfhulpmodule R...



Bekijk

Peptalk Roken



Bekijk

Direct contact

Roos
Coach



Chat

Overzicht



Eline Keizer

- Dashboard
- Gezondheid
- Adviezen
- Informatie

- Dossier
- Webshop

- Help
- Instellingen
- Uitloggen



Meer bewegen

Ik ga de komende 60 dagen 6000 stappen per dag zetten

Dag 65

Status

Voor op schema



Beloning



Advies

Je bent erg goed bezig! Je ligt voor op je schema!

Contact met coach

Delen



1 feb. 2019

Stappen vandaag

31 jul. 2019

6857

6000 6000



Afvallen

Binnen 3 maanden wil ik 10kg afvallen

Dag 65

Status

Op schema



Beloning



Advies

Het gaat de goede kant op, je bent er bijna!

Contact met coach

Delen



1 feb. 2019

Gewicht

31 apr. 2019

76kg

82 72



Stoppen met roken

Over 6 maanden wil ik gestopt zijn met roken

Dag 65

Status

Achter op schema



Beloning



Advies

Pas op! Op deze manier behaal je je doel niet!

Vraag om hulp

Delen



1 feb. 2019

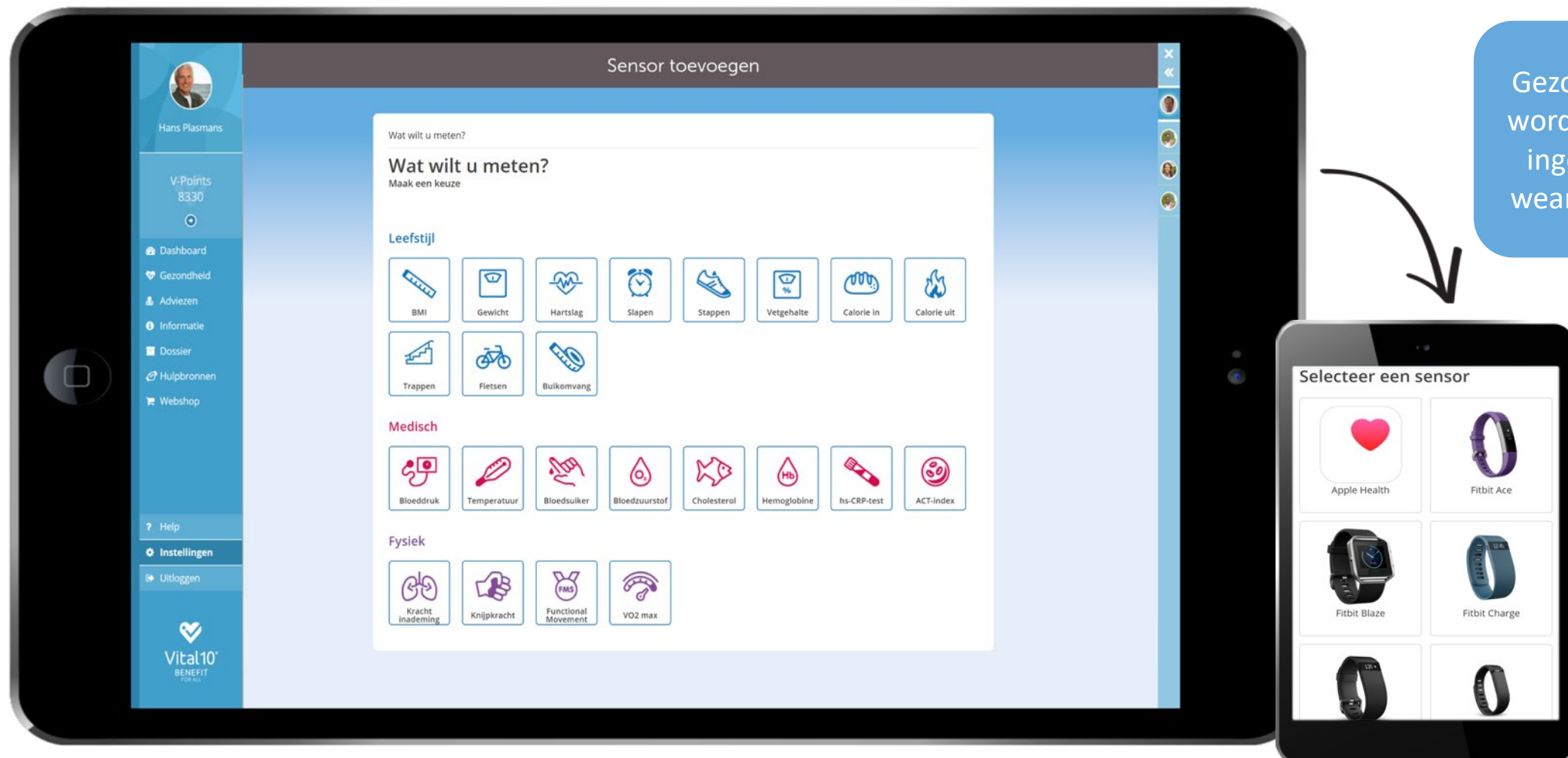
Sigaretten vandaag

31 jul. 2019

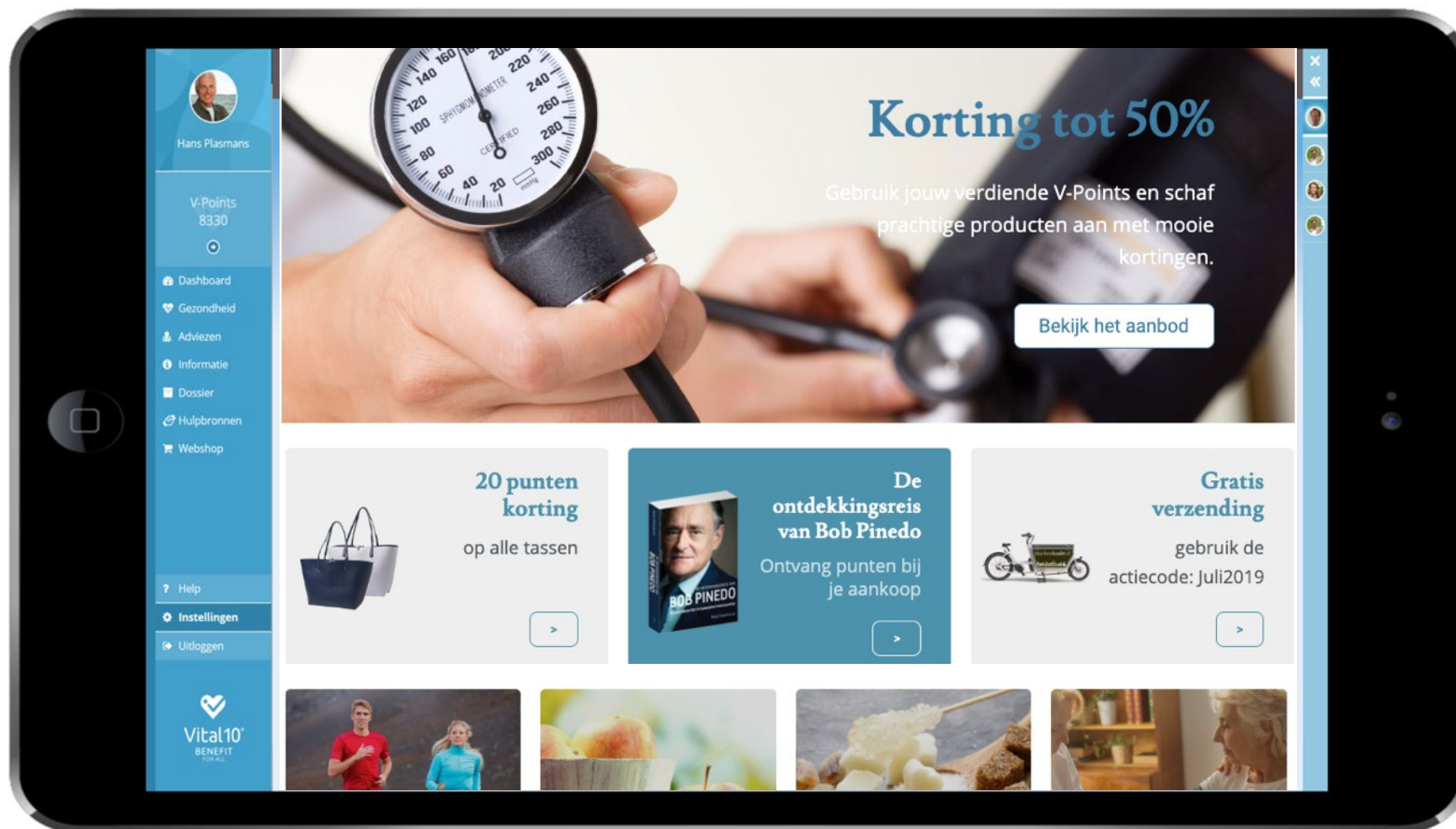
8

12 0

Start een nieuwe uitdaging



Gezondheidsdata
worden handmatig
ingevoerd of via
wearables en apps



De verzamelde punten kunnen patiënten inleveren voor leuke kortingen en uitjes



Ecosysteem

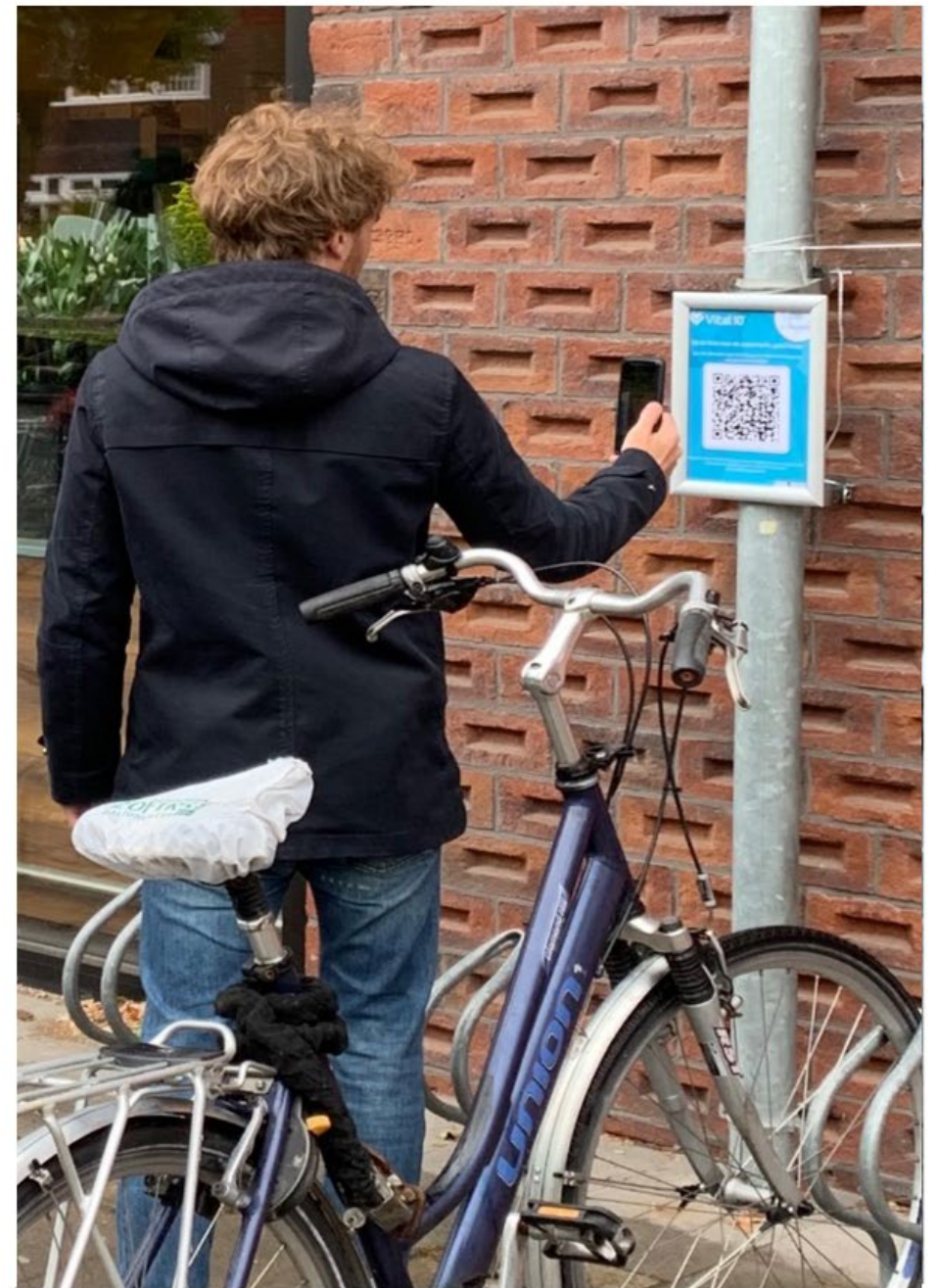
Meer dan een 'leefstijlapp'



... en via offline activiteiten, zoals een bezoek naar de diëtist, zwembad, sportvereniging of wandelclubje



Betrekken van de omgeving



Businesscase

‘win-win’

Hartrevalidatie DOT's	Declaratiecode	Zorgproduct
Integraal met spiroergomtrie	15E627	219799024
FIT en PEP met paramedische ondersteuning	15E628	219799025
PEP met (para)medische ondersteuning	15E629	219799026
FIT en PEP	15E630	219799027
FIT met (para)medische ondersteuning	15E631	219799028
PEP	15E632	219799029
FIT	15E633	219799030
FIT kort (3-5 sessies)	15E634	219799031
Intake	15E635	219799032

Academisch Medisch Centrum	Admiraal De Ruysterziekenhuis	Albert Schweizer Ziekenhuis	Alrijne Ziekenhuis Leiden	Amphia Ziekenhuis Breda	Ziekenhuis Amstelland	Antonius Ziekenhuis Sneek	St. Antonius Ziekenhuis	Zuyderland Ziekenhuis	Bernhoven Ziekenhuis	Bethesda Ziekenhuis (Treant) Hogeveen	BovenIJ Ziekenhuis	Bravis Ziekenhuis	Haaglanden Medisch Centrum	Carnisius-Wilhelmina Ziekenhuis			
€ 3.063,25	€ 1.696,11	€ 2.464,39	€ 1.958,68	€ 1.616,22	€ 2.384,44	€ 2.325,57	€ 3.729,97	€ 1.527,75	€ 1.821,18	€ 2.722	€ 3.065,15	€ 2.519,98	€ 2.365,67	€ 2.281			
€ 2.740,53	€ 2.369,05	€ 1.993,01	€ 1.839,50	€ 2.134,72	€ 2.245,54	€ 2.425,68	€ 1.648,65	€ 1.866,36	€ 1.782,49	€ 2.089,00	€ 1.566,73	€ 2.311,87	€ 2.649,20	€ 2.167,97			
	Catharina Ziekenhuis	Deventer Ziekenhuis	Diaconessenhuis Meppel & Isala Zwolle	Diakonessenhuis Utrecht						passanten tarieven minus 15%			HagaZiekenhuis	IJsselland Ziekenhuis	Ikazia Ziekenhuis	1.399,39	
		€ 2.616,28	€ 1.390,58	€ 1.190,58												2.065,99	
	€ 1.201,04	€ 2.302,02	€ 2.161,62	€ 1.190,58									71	€ 2.728,71	€ 1.562,00	€ 2.570,00	2.168,04
													70	€ 2.528,07	€ 2.069,00	€ 2.320,00	1.135,05
	Jeroen Bosch Ziekenhuis	LangeLand Ziekenhuis	Laurentius Ziekenhuis	Leidsche Rijn Ziekenhuis									Haaglanden MC	Medisch Spectrum Twente	Nij Smellinghe	1.198,33	
																€ 648,28	
	€ 2.135,44	€ 2.380,35	€ 1.798,07											€ 2.365,67	€ 2.523,29		850,00
	€ 2.031,34	€ 2.322,83	€ 1.415,18											€ 2.649,20	€ 1.912,45	€ 2.126,12	725,00
	€ 1.815,27	€ 1.568,72	€ 898,66											€ 2.559,67	€ 1.394,30	€ 1.451,98	725,00
	Ommelandse Ziekenhuis	Radboud Universitair MC	Reinier de Graaf Gasthuis	Streekl. Ziekenhuis									in Weel-hesda ZH	UMC Utrecht	UMCG	725,00	
		€ 2.574,70	€ 2.728,72													0,55	
		€ 2.536,64	€ 2.407,69										232,98	1.582,88	2.475,66	4,37	
		€ 1.659,01	€ 1.540,10										207,82	1.640,16	1.956,23	16,41	
													465,97	1.021,83	1.624,39	8,67	
																13,83	
	€ 1.473,78	Tjongerschans ZH	Tergooi ZH													16,06	
	€ 1.326,05																
	€ 800,17																
	€ 549,24																
													</				

Door ziekenhuis te betalen vanuit de DOT die verzwaard wordt

BENEFIT PEP-module

Groepssessies kan ziekenhuis zelf verzorgen na 'train de trainer' opleiding ervan. Er zijn dan geen kosten.

Aantal pat. per groep	Kosten PEP groepssessies (= 2 * 1,5 uur + administratie en voorbereidingstijd)					Kosten
	10	Tijdsbesteding per patient (uren)				
	uur tarief	1e PEP-sessie (Doelen stellen)	2e PEP-sessie (Volhouden en terugvalpreventie)			
	€ 65,00	0,24	0,24		€ 31,20	
					€ 31,20	

Coaching wordt uitgevoerd door Vital10-Benefit coaches. Hier wordt een kostprijs voor betaald.

Kosten intake en coaching door Leefstijl-/BENEFIT coach					Kosten
per patient	Tijdsbesteding per patient (uren)				
uur tarief	Introductie + uitleg platform/app (tele-groepssessie met 5 deelnemers)	telefonische/video coaching	ecoaching		
€ 50,00	0,24	1,0	0,75	€ 100	
Kosten ICT en servicedesk					Kosten
	Premium MijnV10 abonnement (voor 4 maanden)	servicedesk			
	€ 10	€ 15		€ 25	

Totaal kosten blended-PEP	€ 155,70
Kosten platform- en coaching	€ 124,50

Businesscase

Gewogen extra opbrengten per pat. als PEP aangeboden wordt tov geen PEP				
verwachte verdeling				
5%	verschil FIT en FIT + PEP			€ 496,38
90%	verschil FIT en ondersteuning en FIT + PEP en ondersteuning			€ 333,94
5%	verschil intake en intake + PEP			€ 610,87
	gewogen verschil door toevoegen PEP per patient			€ 355,91
Kosten BENEFIT-PEP per patient				
	Kosten voor BENEFIT-PEP module, incl. coaching door BENEFIT-coach			€ 155,70
			totaal	€ 155,70
Voordeel van implementatie PEP mbv Vital10 en BENEFIT per patient die nu geen PEP krijgt.				
Verschil tussen wat gedeclareerd kan worden en de kosten voor Vital10 blended-PEP / patient				€ 200,21
Uitsparen kosten voor 2 PEP sessies (uitgaande van 2,5 uur per sessie verzorgd door verpleegkundige)				
			totaal	€ 200,21



BENEFIT
FOR ALL

Businesscase

Gewogen extra opbrengsten als % van patiënten die PEP krijgen omhoog gaat met aanbod van BENEFIT-PEP.				
NB: volgens de richtlijn en beslisboom hartrev. is het gebruikelijk dat >70% van de pat. een PEP krijgt.				
Stijging aantal patiënten dat PEP krijgt	totaal aantal HR-pat/jaar		Winst	
	300			
10%			€ 6.006,30	
20%			€ 12.012,60	
30%			€ 18.018,90	
40%			€ 24.025,20	
50%			€ 30.031,50	
60%			€ 36.037,80	
70%			€ 42.044,10	

Follow-up wordt nu betaald vanuit de BENEFIT subsidie

BENEFIT follow-up module

Kosten intake en coaching door Leefstijl-/BENEFIT coach					Kosten (betaald uit de subsidie)
per patient	Tijdsbesteding per patient (uren)				
uur tarief		telefonische/video coaching	ecoaching		
€ 50,00		1,0	0,5	€ 75	€ 75
Kosten ICT en servicedesk					Kosten (betaald uit de subsidie)
	BENEFIT MijnV10 abonnement (voor 8 maanden)	servicedesk			
	€ 20	€ 10		€ 30	
				€ 30	€ 30

Totaal kosten follow-up fase	€ 105,00
-------------------------------------	-----------------

Follow-up via Gecombineerde Leefstijl Interventie (is verzekerde zorg)



GLI is brug tussen zorg en preventie aanpak in gemeente!



BENEFIT follow-up interventie tot 1 jaar
Onderdeel maken van 'Blended-GLI'

Knelpunten voor de implementatie

- **Veel ziekenhuizen hebben lumbsum afspraken.**
- **GLI is vaak centraal gecontrateerd door zorggroepen, maar zij verzorgen de GLI niet zelf.**
- **Operationele en IT-knelpunten bij de implementatie als aanvulling op / integratie in het bestaande zorgproces.**
- **Communicatie 'leefstijl aanpassen' en/of 'PEP/GLI' is niet uitnodigend.**
- **Punten sparen voor korting is niet meest aansprekend.**
- **Abonnement spreekt aan, maar wat biedt je in het abonnement. Kan je daar ook een bedrag voor vragen?**

Simpelere implementatie

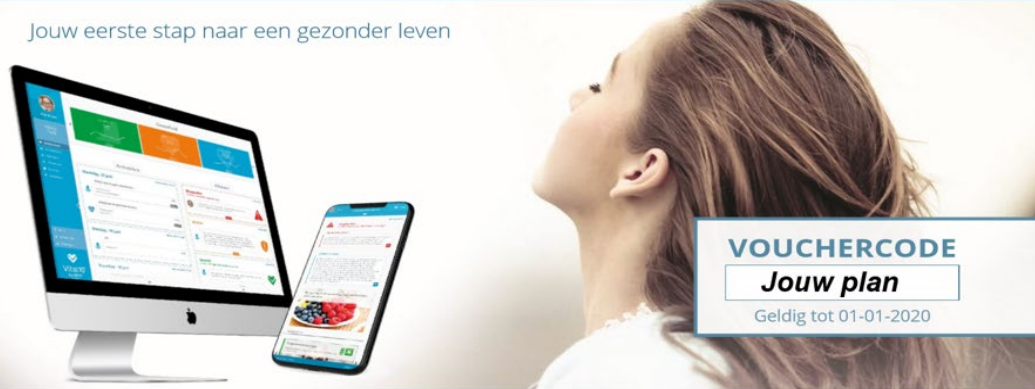
Voucher

Very Brief Advice

Verwijzing vanuit
de hartrevalidatie voor
de begeleiding tijdens
de HR en werken met
gelieerde GLI-coaches
voor de follow-up

Leren gezond gedrag inbouwen in dagelijks leven

Jouw eerste stap naar een gezonder leven



VOUCHERCODE
Jouw plan
Geldig tot 01-01-2020

IN 3 STAPPEN AAN DE SLAG

Stap 1



Ga naar www.vital10.nl/amstelveen en registreer je met de vouchercode.

Stap 2



Maak je afspraak in het **MijnVital10** portaal.

Stap 3



Bezoek de door jou gekozen locatie voor de **intake** op het afgesproken tijdstip.

Wat mag je verwachten tijdens de intake?

- Je krijgt uitleg over Vital10.
- Je krijgt een aantal vragen over je gezondheid.
- Bloeddruk, gewicht, buikomvang, lengte en bloedbepalingen (glucose, nierfunctie, leverwaarden en cholesterol) kunnen gelijk worden gemeten, als je dat wilt. Je bloedsuitslagen ontvang je binnen 5 dagen via Vital10.
- Je mag **2 APPARATEN KIEZEN** om mee naar huis te nemen (keuze uit: bloeddrukmeter, stappenteller en weegschaal)
- Heb je bij het maken van je afspraak de diëtist aangevinkt, dan kan je in deze 10 minuten **SAMEN MET EEN DIËTIST** door de supermarkt lopen.



En nu? Log in bij Vital10, beantwoord een digitale vragenlijst en ontvang een duidelijk overzicht van hoe je leefstijl er voor staat. Bekijk welke stappen je kan zetten om je leefstijl te verbeteren en hoe Vital10 je daarbij kan ondersteunen. Bij vragen is het mogelijk te communiceren met een Vital10 coach, diëtist, fysiotherapeut en arts.

**BENEFIT**
FOR ALL



BENEFIT
FOR ALL

‘Lijnoverstijgende leefstijlaanpak’

Private producten en diensten

Producten

- (Medische) devices
- Fitnessabonnement
- Etenswaren

Apps

- eHealth interventies
- Monitoring leefstijl- & gedrag
- Uitwisseling gegevens

Services

- Coaching
- (Zorg)bemiddeling
- Distributie en fulfilment



BENEFIT
FOR ALL

Leefstijl- en gedragsverandering

Zorg

1e lijn

**Gecombineerde
leefstijlinterventie**

2^e lijn

- **Hartrevalidatie**
- Poli cardio
- Poli Interne

Benefit punten inwisselen

Benefit punten verdienen

Advies op maat

Persoonlijke Gezondheid
Omgeving

