



Voorbeelden
Opschaling BENEFIT

Opschaling BENEFIT programma in andere domeinen

Status opschaling hartrevalidatie in ziekenhuizen en klinieken (2e lijn)

- Inclusie voor onderzoek in hartrevalidatie gestopt per 1 juni (2723 patienten binnen onderzoek)
- Programma loopt in aangepaste vorm door bij hartrevalidatie op de bestaande locaties
- Verdere opschaling via ziekenhuizen lastig door lumsum afspraken met zorgverzekeraars

Opschaling in andere domeinen is nu de focus:

- Werkgevers: PMO en opvolging
- Huisartsen: Ketenzorg Andersom
- Paramedisch: blended GLI



BENEFIT
FOR ALL

BENEFIT principes

Enkele principes

- Inzicht in psyché, leefstijl en sociaal via gevalideerde vragenlijsten
- Inzicht in medische meetwaarden
- Zelf aan de slag (zelfregie)
- Persoonlijk aanpak (eigen doelen en acties)
- Zoveel mogelijk in de eigen leefomgeving
- Professionele hulp waar nodig en relevant
- Ecosysteem van partners volgens Code of Conduct
- Gezond gedrag wordt beloond (V-points)



Werkgevers

Waarom?

- PMO (periodiek medisch onderzoek) verplichting
- Reductie van (langdurig) verzuim
- Employee branding, een goede werkgever geeft om haar medewerkers
- Inzicht (macro niveau) t.b.v. HR-, arbo- en vitaliteit strategie
- Verbinding tussen medewerkers bevorderen



Werkgevers

Hoe? Een voorbeeld:

1. Medewerkers worden **schriftelijk uitgenodigd** voor een kick-off
2. Start **PMO** (Periodiek Medisch Onderzoek) en eventueel uitreiken Vital10 box
 1. Medische **meetwaarden** verzamelen (thuis/op locatie) zoals bloedwaarden, bloeddruk, hartslag (rust), buikomvang en gewicht
 2. **Vragenlijsten** via MijnVital10
3. **Uitslagen** incl. adviezen beschikbaar en **uitslaggesprek** met arts of leefstijlcoach



Standaard:	Vital10 abonnement op vitaliteit	PMO basis	V-points verdienen en besteden
	>100 interventies, challenges, infotainment, etc	Ecosysteem voor gezondheid en duurzaamheid	Macro rapportage
Optioneel:	Arts en/of checkup op locatie	PMO plus	Vital10 box
	Coaching	Groepschallenges	Seminars en workshops

Werkgevers

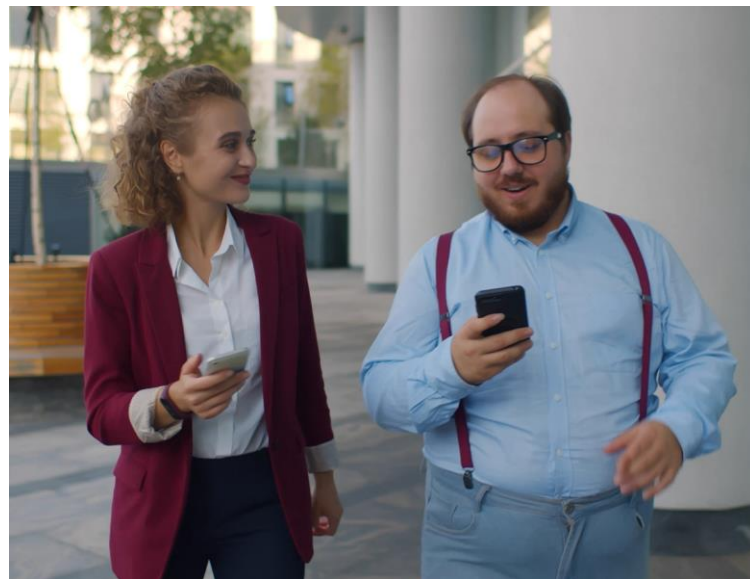
Hoe? Een voorbeeld:

4. Aan de slag met het persoonlijk plan

- via interventies uit ecosysteem
- via MijnVital10 (doelen, challenges, infotainment, tussentijds meten en adviezen)

5. 'Fun' via **groepschallenges** en **punten verdienen**

6. **Macrorapportage**



1^e lijn: Ketenzorg

Waarom?

- Ketenzorg is belegd bij 1e lijn maar die hebben een administratieve rol
- Huisartsen hebben weinig tijd en vinden deze werkwijze dan ook niet fijn (veel werk)
- Geen aandacht en geen concrete ondersteuning voor leefstijl
- Geen monitoring tussendoor
- Geen hulp voor thuismeten



1^e lijn: Ketenzorg

Voorbeeld ROHA: Ketenzorg Andersom

- Multidisciplinair werken via Vital10 EPD
- Intakegesprek door huisarts in de rol van coach
- Persoonlijk programma met healthservices als FIT, diabetes, bloeddruk, leefstijl, longactieplan, etc
- Thuismeten met devices
- Hulp bij distributie, installatie en monitoring minimale meetschema vanuit Vital10
- Monitoring op afstand door huisarts: Alerts bij grenswaarden overschrijding
- Zelf aan de slag met hulp van ecosystem

